



N U S E

NUSE - TAGTOBORZÓ

A **Nagyatádi Úszó és Kerékpáros Sportegyesület** szeretettel várja tagjai sorába mindazokat a gyerekeket és felnőtteket, akik egyesületi keretek között szeretnék szabadidejüket eltölteni.



Amit kínálunk:

- Úszóedzések szakképzett edzővel szabadidős versenyszerű jelleggel
- Úszásoktatás óvodás iskolás gyermekek-fiatalok valamint felnőttek részére
- Szabadidős rendezvények helyben és vidéken(kirándulások gyalog és kerékpártúrák)

Miért ajánljuk ezt a sportot?

Az úszás alap sportág. Olyan alapképességeket fejleszt, amelyek bármely sportágban sportoló számára elengedhetetlen. Nagyon fiatal korban elkezdhető, amely egyetlen más sportágban sem ajánlott.

A gyermek egészséges fejlődéséhez nagy segítséget nyújt az úszás. A fürdőzés az úszás örömet, jó érzést okoz, biztonságérzetet nyújt a vízben. Az úszásnak nemcsak a pihenés a kikapcsolódás terén van nagy szerepe, hanem a gyerekek nevelésében is. A sokoldalú fizikai és pszichikai tulajdonságok fejlesztéséhez is segítséget nyújt. Eszköz a megfelelő higiéniai magatartás kialakításához, és az egészséges ifjúság felneveléséhez. Szervezetünk ellenállóbbá válik, megerősödik és edzett lesz. Éppen ezért nagyon fontos az úszás életvitelbe való beépülése már gyermekkorban.

Az első 20 jelentkező úszósapkát kap ajándékba.

Tagtoborzó ideje és helye: **2009. március 7-én szombaton 10.00 óra és 12.00 óra közötti időben a Városi Uszodában**

Érdeklődni lehet: Békési Kornél (06 70/36-11-931) Karászi Gabriella (60 20/39-89-007)