



eX 3.8-180-42
treme **MAN**
Nagyatád - Hungary - 2009

**XIX. Hosszútávú
Triatlon OB**

XIX. HOSSZÚTÁVÚ TRIATLON OB 2009. augusztus 15.

A verseny fővédnöke: **Dr. Gyenesei István**, országgyűlési képviselő, sportügyekért felelős miniszterelnöki megbízott

A verseny védnökei:

Lányi Ándrás, a Magyar Triatlon Szövetség elnöke
Csicsáky Péter, a Takarékbank Zrt. vezérigazgatója
Kovács Róbert, a Medical Investments elnök-vezérigazgatója
Kovács Miklós, a Raab Kärcher Tüzép Rt. vezérigazgatója
Ormai István, Nagyatád polgármestere



KÖSZÖNETTEL TARTOZUNK A SEGÍTŐKNEK:

Elsősorban Gyékényes, Csurgó, Csurgónagymarton, Iharosberény, Inke, Vése, Segesd, Ötvöskónyi, Beleg és Nagyatád polgárainak, polgárörsegeinek és Önkormányzatainak valamint a több, mint háromszáz önkéntes segítőknek...



A verseny rendezője: a Nagyatádi Triatlon és Szabadidő Sportegyesület
Főrendező: **Dr. Herr Gyula**

Vezető versenybíró és technikai felügyelő: **Böröczi Andrea**
Számítógépes adatfeldolgozás:

ChampionChip Hungary Sportszolgáltató Kft. és Hovanyecz György
Műsorvezető: **Péter Attila és Kremmer Zoltán**



2GO Kft., Ady Endre Gimnázium, Agrivál Kft., Budapest Sportiroda, DeWalt, Fábán Kornél, Gara István, a segesdi IV. Béla Király Általános Iskola, Joós Attila, Káleczné Virágüzlete, Kindl Gábor, KORI Csapagy-és Műszaki Kereskedés, Limit Kft., Massányi Művek Kft., Művelődési Ház Berzence, Nagyatádi Fürdők és Sportlétesítmények, NagyatádMed Egészségügyi Szolgáltató Kft., Nutramix Kft., Nyilas GSM Kft., Pizza Dolo és Étterem, Polgárórség Segesd, Rónai Optika Nagyatád, Rythmus Bt., Sirius 2001 Bt., Szerencsésjétek Zrt. Pécsi Területi Igazgatóság, Tallián Attila, Theo Spilleman, Tűzoltóság Nagyatád, Városgondnokság Nagyatád, West Pizzéria Nagyatád, Vízimentők Szakszolgálata Gyékényes



Időrend:

Augusztus 13.
(Csütörtök)
Versenyiroda: Ady Endre Gimnázium – ÚJ HELYSZÍN!
15:00-tól 19:00-ig a versenyzők fogadása, rajtszámok átvétele, információ
TRIATLON-EXPO
16:00 Pályabejárás: közös bringa a „kiskörön” – találkozó a Városi Strandon
18:30 – 21:00 térszertartó a Pizza Dólóban

Augusztus 14.
(Péntek)
Versenyiroda: Ady Endre Gimnázium
10:00-tól 19:00-ig a versenyzők fogadása, rajtszámok átvétele, információ,
TRIATLON-EXPO
15:00 „Az Ironman – egy kis tudomány” kerekasztal-beszélgetés
Előadók: Dr. Ferenci Kornél, Péter Attila, felkért hozzászólók: Dr. Zakariás Géza, Kindl Gábor
16:00 – 21:00 futófelszerelések leadása a Versenyközpontban, a VÁROSI STRAND-on
17:30 a verseny angol nyelvű technikai értekezlete
19:00 a XIX. Hosszútávú Triathlon OB **ünnepélyes megnyitóját**, a verseny magyar nyelvű technikai értekezlete

Augusztus 15.
(Szombat)
Az úszás helyszíne a Gyékényesi bányató
6:00 A depó nyitása – kerékpárok, kerékpáros felszerelések elhelyezése
6:50-tól úszás - check in
7:15 Kerékpáros depó bezár (a váltóverseny számára is!)
7:25 a XIX. Hosszútávú Triathlon OB rajtja



7:45 a váltóverseny rajtja

Versenyközpont Nagyatádon: a Városi Strand

kb. 10:00 az első versenyzők megérkezése a kerékpározás első szakaszáról a Versenyközpontba

10:30 „CET-rend” – 10 km-es úszógála rajtja

11:00 Iron-manó futóverseny rajtjai

kb.: 15:45-től célbaérkezés

22:00 Triathlon Highlights – a Városi TV összefoglalója

22:30 (a versenyóra 15:40-es állásánál) Tűzijáték

23:25 Pályazárás



Augusztus 16.
(Vasárnap)
10:30 VÁROSI SPORTCSARNOK
ünnepélyes eredményhirdetés – nyilvános

A verseny és a fogyatékos sportolók kiemelt támogatója:



Medical Investments®
Pénzügyi Tanácsadó Zrt.

Általános információk:

3800 m úszás: Gyékényesen – a bányatóban. Rajt: vízbefutással. A versenypálya két 1900m-es körből áll. Az első kör végén a versenyzőknek ki kell jönniük a vízből, majd a szárazföldön 10 métert futva kezdik meg az úszás második körét. Várható vízhőmérséklet: 21–25 °C.

Limitidő: 2 óra 20 perc – a kerékpározás megkezdéséhez.

180 km kerékpár: Gyékényes bányató – Csurgó – Csurgónagymarton – Ágneslak – Iharosberény – Böhönye – Nagyatád Városi Strand (75 km), majd Nagyatád – Ötvöskőnyi – Beleg – Ötvöskőnyi – Segesd – Nagyatád háromfordítós pályán három kör (3x35km), részleges útlezárás mellett közepes minőségű aszfalton. A versenypálya három vasúti sorompót keresztez, időjövételt lehetőségek.

Szintkülönbség 650 m (350 m + 3x100 m). Egyéni frissítési lehetőség a Versenyközpontban kijelölt területen.

Limitidő: 8 óra 45 perc az utolsó kerékpáros kör megkezdéséhez.

42,195 km futás: Versenyközpont – Nagyatád Széchenyi Park – Versenyközpont 2625m-es-es pályán tizenhat kör, a versenyzők minden körben áthaladnak a Versenyközpontban. A futás forgalomtól teljesen zárt pályán, jó minőségű aszfalton, ill. műkövön van kijelölve. Szintkülönbség: elhanyagolható. A futás során a versenyzők követése szigorúan tilos. Egyéni frissítési lehetőség a Versenyközpontban kijelölt területen.

Limitidő: 10 óra 30 perc a futás megkezdéséhez, 15 óra a 15. futó kör megkezdéséhez.

Pályazárás 16 óra 00 perckor.

Egyebek:

Amennyiben a versenyző egészségi állapotát a verseny orvosa a verseny folytatására alkalmatlannak minősíti, úgy a vezető versenybíró a versenyző rajtszámát leveszi.

A bolyozás tilos, a bolyozási tilalom megsértése azonnali kizárást von maga után!

A versenyen **csak 1989-ben és előtte** született versenyzők indulhatnak.

Amennyiben az időjárás feltételek azt indokolják, a verseny rajtja módosulhat.

A versenyre benevezett versenyző **a nevezési irodában** rajtszámot és egy időméréshez szükséges chipet kap. A chip használatáért külön bérleti díjat nem számolunk fel. Amennyiben a versenyzőnek saját chipje van, azt a versenyen használhatja. A versenyt sikeresen teljesített versenyzők a **CEL-ban** a verseny egyedi FINISHER-es póloit kapják. **Az eredményhirdetésen** valamennyi, a versenyt sikeresen teljesített versenyző oklevelet és érmet kap. Valamennyi versenyző a verseny előtti héten díjmentesen beléphet a Városi Strandra, résztvehet a verseny megelőző Tésztapartin, az „Ironman egy kis tudomány” c. konferencián. A váltóversenyről részletes információk a www.ironman.hu weboldalon található. Doppingellenőrzés várható.

DÍJAZÁS:

Az abszolút verseny díjazása 2 260 000 Ft az alábbiak szerint:

I.	férfi	250 000 Ft	I.	nő	250 000 Ft	Prémium:	150 000 Ft
II.	férfi	160 000 Ft	II.	nő	160 000 Ft	Prémium:	80 000 Ft
III.	férfi	100 000 Ft	III.	nő	100 000 Ft	Prémium:	50 000 Ft
IV.	férfi	90 000 Ft					
V.	férfi	80 000 Ft					
VI.	férfi	75 000 Ft					
VII.	férfi	70 000 Ft					
VIII.	férfi	60 000 Ft					
IX.	férfi	50 000 Ft					
X.	férfi	40 000 Ft					

Váltóverseny:

I. helyezett csapat	45 000 Ft
II. helyezett csapat	36 000 Ft
III. helyezett csapat	24 000 Ft



Prémiumok:

Az abszolút verseny férfi vagy női I-III. helyezettei közül az, aki az érvényben levő hawaii pályacsúscsohoz képest jobb idővel győz a pénzdíj mellé prémiumot is kap.

(Férfi: Luc Van Lierde 8:04:08, Női: Paula Newby-Fraser 8:55:22)

az abszolút női ill. férfi **pályacsúcs megdöntéséért 100 000 Ft – 100 000 Ft**

a **váltóverseny győztesének, ha megelőzi az egyéni győztest 20 000 Ft**

a férfi – női **szakaszrekordok** megdöntéséért 30 000 Ft (csak a célbaért versenyzők eredménye számít)

Pályacsúcsok: Harsányi Zsuzsanna 9:32:07 (2004.) és Major József 8:20:26 (2008.)

Szakaszrekordok: 3800 m úszás Soós Katalin 51:49 (2000.) és Csóke Balázs 45:32 (2007.)
180 km kerékpár Harsányi Zsuzsanna 5:12:06 (2004.) és Major József 4:26:37 (2008.)
42,195 km futás Brassay Réka 3:13:40 (2008.) és Major József 2:47:16 (2006.)

Magyar Bajnokság:

A korcsoportonkénti helyezettek érem díjazásban részesülnek.
A senior és a veterán korcsoportokat öt éves bontásban értékeljük.

Az eredményhirdetésen kerül kisorsolásra az eXtremeTour 2009. verseny fődíja: a Hawaii utazás is!

A verseny rendezősége további különdíjak adományozásának jogát fenntartja.



Információ, szállás: www.ironman.hu • Nevezési iroda: 30/200-2150