

Pályacsúcsok: Harsányi Zsuzsanna 9:32:07 (2004.) és Major József 8:22:29 (2006.)  
 Szakaszrekordok: 3800 m úszás Soós Katalin 51:49 (2000.) és Csóke Balázs 45:32 (2007.)  
 180 km kerékpár Harsányi Zsuzsanna 5:12:06 (2004.) és Benócs Zoltán 4:29:25 (2007.)  
 42,195 km futás Harsányi Zsuzsanna 3:14:16 (2005.) és Major József 2:47:16 (2006.)



**KÖSZÖNETTEL TARTOZUNK A SEGÍTŐKNEK:**

Elsősorban Gyékényes, Csurgó, Csurgónagymarton, Iharosberény, Inke, Vése, Segesd, Ötvöskónyi, Beleg és Nagyatád polgárainak, Önkormányzatainak, valamint:

2GO Kft., Ady Endre Gimnázium, Agrivál Kft., Budapest Sportiroda, DeWalt, Fábíán Kornél, Fiatal Baloldal Nagyatád, Gara István, a segesdi IV. Béla Király Általános Iskola, Joós Attila, Káleczné Virágüzlete, Kindl Gábor, KORI Csapágy- és Műszaki Kereskedés, Limit Kft., Massányi Művek Kft., Mobil Gastro Szervíz, Művelődési Ház Berzence, Nagyatádi Fürdők és Sportlétesítmények, NagyatádMed Egészségügyi Szolgáltató Kft., Nyilas GSM Kft., Ormai László, Polgárórség Segesd, Rónai Optika Nagyatád, Rovizo Kft., Rythmus Bt., Sirius 2001 Bt., Szerencsejáték Zrt. Pécsi Területi Igazgatóság, Theo Spilleman, Tűzoltóság Nagyatád, West Pizzeria Nagyatád

TRIATÁD – ZPress

**eX-treme MAN**  
 3,8-180-42  
 Nagyatád - Hungary - 2008

# XVIII. Hosszútávú Triatlon OB

## XVIII. HOSSZÚTÁVÚ TRIATLON OB 2008. augusztus 23.

A verseny fővédnöke: **Dr. Gyenesei István** önkormányzati miniszter

A verseny védnökei:

**Csicsáky Péter**, a Takarékbank Zrt. vezérigazgatója

**Kovács Miklós**, a Saint-Gobain

Építőanyag Kereskedelmi zRt. vezérigazgatója

**Kovács Róbert**, a Medical Investments elnök-vezérigazgatója

**Ormai István**, Nagyatád polgármestere



A verseny rendezője: a Nagyatádi Triatlon és Szabadidő Sportegyesület

Főrendező: **Dr. Herr Gyula**

Vezető versenybíró és technikai felügyelő: **Böröczi Andrea**

Számítógépes adatfeldolgozás:

ChampionChip Hungary Sportszolgáltató Kft. és Hovanyecz György

Műsorvezető: **Péter Attila és Kremmer Zoltán**



## Időrend:

**Augusztus 20.** (Szerda)  
**Ünnepi műsorok Nagyatádon**  
16:00 A zenepavilon átadási ünnepsége a Széchenyi téri parkban – térzene  
22:00 Tűzijáték

**Augusztus 21.** (Csütörtök)  
**Versenyiroda: Városi Sportcsarnok**  
15:00-tól 19:00-ig a versenyzők fogadása, rajtszámok átvétele, információ  
TRIATLON-EXPO  
16:00 Pályabejárás: közös bringa a „kiskörön” – találkozó a Városi Strandon  
**18:30 – 21:00 térszertalpart** a Pizza Dólóban

**Augusztus 22.** (Péntek)  
**Versenyiroda: Városi Sportcsarnok**  
10:00-tól 19:00-ig a versenyzők fogadása, rajtszámok átvétele, információ,  
TRIATLON-EXPO

15:00 „Az Ironman – egy kis tudomány” kerekasztal-beszélgetés  
Részvevők: Kindl Gábor, Dr. Herr Gyula, Dr. Zakariás Géza; moderátor: Kremmer Zoltán  
16:00 – 21:00 futófelszerelések leadása a Versenyközpontban, a VÁROSI STRAND-on

17:30 a verseny angol nyelvű  
technikai értekezlete  
19:00 a XVIII. Hosszútávú Triatlon OB **ünnepélyes megnyitójá**, a verseny magyar nyelvű technikai értekezlete



**Augusztus 23.** (Szombat)  
Az úszás helyszíne a Gyékényesi bányató  
5:50 A depó nyitása – kerékpárok, kerékpáros felszerelések elhelyezése  
6:15-től úszás - check in  
6:40 Kerékpáros depó bezár (a váltóverseny számára is!)  
vízi bemelegítés lehetőségének vége  
**6:50 a XVIII. Hosszútávú Triatlon OB rajtja**

7:10 a váltóverseny rajtja  
**Versenyközpont Nagyatádon: a Városi Strand**

kb. 9:30 az első versenyzők megérkezése a kerékpározás első szakaszáról  
a Versenyközpontba

**10:00 „CET-rend” – 10 km-es úszógála rajtja**

**11:00 Iron-manó futóverseny rajtjai**

kb.:15:15-től célbaérkezés  
21:45 Triatlon Highlights – a nap eseményei videokivetítón  
22:30 (a versenyóra 15:40-es állásánál) Tűzijáték  
22:50 Pályazárás



**Augusztus 24.** (Vasárnap)  
10:30 VÁROSI SPORTCSARNOK  
**ünnepélyes eredményhirdetés (nyilvános)**  
13:00 Fogadás a verseny résztvevői részére („finisheres”, „váltós” pólóban, vagy belépőjeggyel)

**A verseny és a fogyatékos sportolók kiemelt támogatója:**



**Medical Investments®**  
Pénzügyi Tanácsadó Zrt.

### Általános információk:

**3800 m úszás:** Gyékényesen – a bányatóban. Rajt: vízbefutással. A verseny pálya két 1900m-es körből áll. Az első kör végén a versenyzőknek ki kell jönniük a vízből, majd a szárazföldön 10 métert futva kezdik meg az úszás második körét. Várható vízhőmérséklet: 21–25 °C.

**Limitidő: 2 óra 20 perc** – a kerékpározás megkezdéséhez.

**180 km kerékpár:** Gyékényes bányató – Csurgó – Csurgónagymarton – Ágneslak – Iharosberény – Böhönye – Nagyatád Városi Strand (75 km), majd Nagyatád – Ötvöskönyű – Beleg – Ötvöskönyű – Segesd – Nagyatád háromfordítás pályán három kör (3x35km), részleges útlezárás mellett közepes minőségű aszfalton. A verseny pálya három vasúti sorompót keresztez, időjövárás lehetséges.

**Szintkülönbség 650 m (350 m + 3x100 m).** Egyéni frissítési lehetőség a Versenyközpontban kijelölt területen.

**Limitidő: 8 óra 45 perc** az utolsó kerékpáros kör megkezdéséhez.

**42,195 km futás:** Versenyközpont – Nagyatád Széchenyi Park – Versenyközpont 2625m-es-es pályán tizenhat kör, a versenyzők minden körben áthaladnak a Versenyközponton. A futás forgalomtól teljesen zárt pályán, jó minőségű aszfalton, ill. műkövön van kijelölve. Szintkülönbség: elhanyagolható. A futás során a versenyzők követése szigorúan tilos. Egyéni frissítési lehetőség a Versenyközpontban kijelölt területen.

**Limitidő: 10 óra 30 perc** a futás megkezdéséhez, **15 óra a 15. futó kör megkezdéséhez.**

**Pályazárás 16 óra 00 perckor az egyéni versenyidő szerint.**

### Egyebek:

Amennyiben a versenyző egészségi állapotát a verseny orvosa a verseny folytatására alkalmatlannak minősíti, úgy a vezető versenyző a versenyző rajtszámát leveszi.

A bolyozás tilos, a bolyozási tilalom megsértése azonnali kizárást von maga után!

A versenyen **csak 1988-ban és előtte** született versenyzők indulhatnak.

Amennyiben az időjárás feltételek azt indokolják, a verseny rajtja 7:45-re, vagy 9:15-re módosulhat.

A versenyre benevezett versenyző a **nevezési irodában** rajtszámot, úszósapkát és az időméréshez szükséges (egyszer használatos) Championchipet kap. Amennyiben a versenyzőnek saját chipje van, azt a versenyen használhatja. A rendezők által kiadott úszósapka viselése kötelező. A versenyt sikeresen teljesített versenyzők a **CÉL-ban** a verseny egyedi FINISHER-es pólót kapják. **Az eredményhirdetésen** valamennyi a versenyt sikeresen teljesített versenyző oklevelet és érmet kap. Valamennyi versenyző a verseny előtti héten díjmentesen beléphet a Városi Strandra, résztvehet a versenyt megelőző Tésztalpartin az „Ironman egy kis tudomány” c. konferencián, valamint jogosult az eredményhirdetés utáni fogadáson való részvételre. A váltóversenyről részletes információk a [www.ironman.hu](http://www.ironman.hu) weboldalon található. Doppingellenőrzés várható.

### DÍJAZÁS:

**Az abszolút verseny díjazása 1 875 000 Ft** az alábbiak szerint:

I.	férfi	250 000 Ft	I.	nő	250 000 Ft	Prémium:	150 000 Ft
II.	férfi	160 000 Ft	II.	nő	160 000 Ft	Prémium:	80 000 Ft
III.	férfi	100 000 Ft	III.	nő	100 000 Ft	Prémium:	50 000 Ft
IV.	férfi	90 000 Ft					
V.	férfi	80 000 Ft					
VI.	férfi	75 000 Ft					
VII.	férfi	70 000 Ft					
VIII.	férfi	60 000 Ft					
IX.	férfi	50 000 Ft					
X.	férfi	40 000 Ft					



### Váltóverseny:

I. helyezett csapat	45 000 Ft
II. helyezett csapat	36 000 Ft
III. helyezett csapat	24 000 Ft

**Prémiumok:** *Az abszolút verseny férfi vagy női I-III. helyezettje közül az, aki az érvényben levő hawaii pályacsúcshoz képest jobb idővel győz a pénzdíj mellé prémiumot is kap.*

(Férfi: Luc Van Lierde 8:04:08, Női: Paula Newby-Fraser 8:55:22)

az abszolút női ill. férfi pályacsúcs megdöntéséért **100 000 Ft – 100 000 Ft**

a váltóverseny győztesének, ha megelőzi az egyéni győztest **20 000 Ft**

a férfi – női szakaszrekordok megdöntéséért **30 000 Ft** (csak a célbaért versenyzők eredménye számít)

### Magyar Bajnokság:

A korcsoportonkénti helyezettek érem díjazásban részesülnek.

A senior és a veterán korcsoportokat öt éves bontásban értékeljük.



**Az eredményhirdetésen kerül kisorsolásra az eXtremeTour 2008. verseny fődíja: a Hawaii utazás is!**

A verseny rendezősége további különdíjak adományozásának jogát fenntartja.

**Információ, szállás: [www.ironman.hu](http://www.ironman.hu) • Nevezési iroda: 30/200-2150**