



# ELBÍR

Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer  
Lakossági hírlevél



2019. február

## Az Internet veszélyei

### I. Biztonságos Internethasználat

A technikai fejlődés következtében az internet a mindennapok része lett. Használatával könnyebbé, egyszerűbbé tehetjük életünket, azonban a virtuális tér valós veszélyeket is rejt. Az ajánlott biztonsági intézkedések és magatartási szabályok tudatos betartásával csökkenthetőek a felmerülő kockázatok.



### II. Közösségi Oldalak



Az internet legnépszerűbb felületei a közösségi oldalak, napjainkban a legtöbb információt, híreket ezekről az oldalakról szerezzük be. Lehet rajta ismerkedni, chatelni, fényképeket, videókat feltölteni és megosztani, kapcsolatot tartani barátainkkal. A mai információdömpingben sokan úgy érzik, azt gondolják, hogy a virtuális térben való állandó jelenlét szükséges ahhoz, hogy ne maradjanak le semmiről se. A világ legnépszerűbb közösségi oldala a Facebook.

Kevesek előtt ismert, hogy a közösségi oldalra 13 éves kor alatt nem lehet regisztrálni. Ennek ellenére több olyan adatlapot is találhatunk, amelyek ezen életkor alatt találhatók. A gyerekek kihasználják, hogy a beléptető rendszer nem ellenőrzi valós életkorunkat, és egy kis csalással időssebbnek adják ki magukat. Találkozhatunk olyan szülővel is, akik

újszülött gyermekeknek csinálnak profilt. Fontos annak tudatosítása minden korosztály részére, hogy a közösségi oldalak felelőtlen használata számos veszélyforrást jelenthet.

Két egyszerű alapelv figyelembe vételével elkerülhetőek a negatív tapasztalatok.

- Amit az életben nem teszel, azt ne csináld online se! A való és a virtuális világ szabályai azonosak.
- Gondold meg mit teszel közzé! Ami egyszer felkerül a világhálóra, az örökre ott marad! A túlzott kitarulkozással saját magad és környezeted is bajba sodorhatod!



Fontos szabály, hogy minden regisztrációt igénylő oldalra más-más jelszót használjunk, és jelszavainkat havonta változtassuk. Sok böngésző képes arra, hogy megjegyezze egy adott oldalon a felhasználónevet és a hozzá tartozó jelszót. Ez kényelmes, de ugyanakkor veszélyes is lehet, ha ugyanazt a gépet többen is használják. A biztonságos és szinte feltörhetetlen jelszó kis- és nagybetűkből, számokból és legalább 8 karakterből áll. Magyarországon még mindig gyakori jelszó az 123, vagy valamilyen könnyen kitalálható személyes adat.

Facebook-tippek:

- Ne bízz meg egy bejegyzésben, üzenetben meghívóban!
- Vigyázz az ingyenes ajánlatokkal!
- Ha valamit látatlanban előre kell lájkolni, NE tedd!
- Sose kattints olyan linkre, amely meghökkenítő tartalmat ígér!
- Egy videó megtekintéséhez telepítened kell egy ismeretlen alkalmazást....NE tedd!
- Érdemes végiggondolni a kattintások előtt, hogy megéri-e kiszolgáltatni személyes adatainkat, fényképeinket ismeretlen személyeknek.

Chat:

A Messenger üzenetküldő program, a chat nagyszerű módja annak, hogy napi kapcsolatban legyünk barátainkkal, ismerőseinkkel. Népszerű kommunikációs forma, mert csak azok látják a beszélgetést, aki részt vesznek benne. Használhatunk webkamerát is, aminek révén láthatjuk beszélgető partnerünket.

Néhány chat-szabály:

- Tartsd be a netikettet, azaz a jó modort!
- Sértő, bántó üzeneteket ne írsz, azokra ne válaszolj!
- Magánjellelű információt, személyes adatokat, jelszavakat ne adj ki!
- Az interneten nem mindenki az, akinek mondja magát!
- Lehetőség van a blokkolásra, azaz a nem kívánt beszélgetőpartnerrel vagy felhasználóval megszakíthatunk minden további kommunikációt.

### III. Internetes zaklatás: (cyberbullying)

Az internetes zaklatás azt jelenti, hogy valaki az internetet vagy mobil eszközöket arra használja, hogy másokat szándékosan bántson, megsértsen. Ez a virtuális világban történik, így a nap 24 órájában fenyegetve érezheti magát az ember. A zaklatót sokszor nehéz beazonosítani, mivel le tudja tiltani a telefonszámát, valamint név nélkül tud különböző dolgokat feltenni az internetre. A látszólagos névtelenség ellenére azonban bizonyítható az efféle zaklatás. Hagyományos zaklatásnál előfordulhat, hogy az egyik ember szava szemben áll a másikéval, de ha az interneten zaklatnak, lementhetjük a szövegeket, üzeneteket, e-maileket, honlapokat, melyek bizonyítékként felhasználhatóak a zaklatóval szemben. A zaklatás áldozatainak azért is nehéz továbblépnie egy ügy után, mert az interneten közzétett képek bármikor felbukkanhatnak újból, hiszen bárki elmenthette azokat.



Virtuális zaklatás elleni tippek:

- Legyél tudatában annak, hogy Te is zaklathatsz másokat az interneten, illetve zaklatás áldozata is lehetsz!
- Ne válaszolj sértő, durva üzenetekre!
- Mentsd le bizonyítékként a zaklató e-maileket, üzeneteket, online beszélgetéseket!
- Jelentsd a zaklatást a szolgáltatónak, súlyosabb esetben a rendőrségnek!
- Ne állj félre, ha tudsz arról, hogy másokat zaklatnak! Támogasd az áldozatot!
- 

### IV. Hasznos oldalak Felhasználók részére

[www.kek-vonal.hu](http://www.kek-vonal.hu) - internetes rossz élmények kezelése

[www.saferinternet.hu](http://www.saferinternet.hu) – biztonságos internet program oldala

[www.biztonsagosinternet.hu](http://www.biztonsagosinternet.hu) – káros tartalmak bejelentése

**Ha a leírtakkal kapcsolatban tanácsra, segítségre van  
szüksége, hívjon bennünket az alábbi elérhetőségeken, vagy a  
112-es és 107-es segélyhívó számokon!**



SOMOGY MEGYEI RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG  
BŰNÜGYI IGAZGATÓSÁG  
Bűnmegelőzési Osztály



7400 Kaposvár, Szent Imre u. 14/c. Pf.:121  
TEL:82/502-700-2732, FAX:82/502-700-2772  
E-mail:bunmeg@somogy.police.hu